



## **Interpellation**

till ordförande för Vård- och omsorgsnämnden Kia Hjelte (M)

### **Undernäring hos äldre!**

Vi har den senaste tiden på SVT:s nyheter hört Jonte berätta om sin far Christer som dog av svält på ett äldreboende. Christer var bara 75 år när han dog svårt undernärdd. Detta efter att Christer hade drabbats av en fallolycka som resulterade i att han fick svårt att själv äta.

Det nationella kvalitetsregistret "Senior alert" varnar nu för att 6 av 10 äldre inom vården riskerar att drabbas av undernäring om inte kommuner och regioner vidtar åtgärder. Därför har den ideella föreningen Livsmedelsakademin startat initiativet "Nollvision för undernäring hos äldre".

Även fackförbundet kommunal har den sista tiden gått ut med varningar kring vården av äldre och att den riskerar bli sämre av ekonomiska skäl och att detta kan drabba äldre kring bland annat näringsintag med mindre portioner men inte minst tid som personalen har att ge till äldre som behöver hjälp att få i sig mat.

Undernäring bland äldre orsakar ett stort individuellt lidande. Undernäring kan nämligen leda till fallolyckor, trycksår, nedstämdhet och den försvårar dessutom tillfrisknandet vid sjukdom. Undernärda äldre besöker vården oftare än välnärda äldre, och de har dessutom längre vårdtider med högre risk för komplikationer och för tidig död. Om man dessutom lägger till fel- eller övermedicinering blir detta en dödlig kombination

Undernäring bland äldre kan bero på flera faktorer såsom sjukdom, ensamhet, sväljsvårigheter, bristande aptit, depression, låg tillgång till bra mat eller okunskap om mat hos ansvariga individer och organisationer. Ofta är det flera faktorer som samverkar. En genomlysning av hur det ser ut i kommunens äldreomsorg både på våra boende och inom hemtjänsten är en nödvändigt för att få en tydlig bild av hur det ser ut i kommunen.

Utmaningen med undernäring hos äldre är komplex, dessutom om vi inte agerar idag riskerar undernäringen bland äldre att skapa ett än större tryck på den redan idag hårt belastade vård och omsorgen i kommunen.

Mot bakgrund av detta vill jag ställa följande frågor:

1. Är du beredd att göra en genomlysning av äldreomsorgen i Botkyrka för att kartlägga hur det ser ut i vår kommun vad gäller undernäring?
2. Vilka åtgärder skulle du kunna tänka dig vore lämpliga för att förebygga en undernäringssituation inom äldreomsorgen?
3. Är du beredd att ta initiativ till en samverkan med Regionen kring denna fråga?

Marit Normasdotter (V)